

Час общения

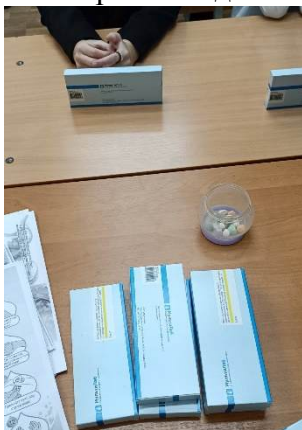
«Вред и польза-сделай свой выбор»

В рамках проекта «Свислочь-здоровый город», акции «Чистые руки-2023», акции «С прицелом на здоровье».

07.12.2023 года прошла встреча помощника врача-эпидемиолога, инструктора-валеолога санитарно-эпидемиологического отдела Свислочьского районного ЦГЭ

Семенчук В.А. с учащимися ГУО «Гимназия №1 им. П. Василенко г. Свислочь».

С учащимися были проведены беседы по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, соблюдению личной гигиены, о профилактике табакокурения, профилактики заразно-кожных заболеваний, профилактики ВИЧ-инфекций. В ходе мероприятия Валерия Андреевна рассказала, как пользоваться мультитестом для экспресс-анализа ВИЧ-инфекции. Приняло участие 12 человек.



Негативное влияние курения на различные органы человеческого тела максимально изучено, доказано и неоднократно описано. Однако если поражение дыхательной или сердечно-сосудистой системы многим кажется логичным и понятным, то другие заболевания курильщики вовсе не связывают со своей пагубной привычкой и стараются бороться с ними, не избавившись от сигареты.

Основной вред курения в организме приходится на систему дыхания, поскольку табачный дым проникает туда в первую очередь. Вредные вещества поражают ткани дыхательных путей, замедляют работу ресничек трахеи.



Влияет ли на здоровье пассивное курение? Даже не вдыхая табачный дым лично, а просто находясь в прокуренном помещении или в непосредственной близости от курящего, мы получаем тот же ужасающий набор ядов, копоти, смол и других вредных элементов, что и сам куритель.

Успешная борьба с табачной эпидемией приносит пользу не только за счет снижения экономических потерь для национальной экономики, но и защиты граждан от вредных последствий употребления табака, улучшения здоровья их легких.

Материал подготовил помощник врача-эпидемиолога, инструктор-валеолог Свислочьского районного ЦГЭ Валерия Семенчук.