

ОТЧЕТ
ОБ ИТОГАХ АНКЕТИРОВАНИЯ
ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ Г. СВИСЛОЧЬ

(в рамках реализации проекта «Здоровый город, поселок»)

АСПЕКТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Время проведения социологического опроса:

начало: 1 декабря 2022 г. окончание: 28 февраля 2023 г.

Сбор первичной информации провели:

Помощник врача-эпидемиолога, инструктор-валеолог
Свислочского районного ЦГЭ Семенчук Валерия
Андреевна

Помощник врача-гигиениста, инструктор-валеолог
Свислочского районного ЦГЭ
Борель Елена Романовна

Обработка данных и написание отчета (10.04.2023):

Помощник врача-эпидемиолога, инструктор-валеолог
Свислочского районного ЦГЭ Семенчук Валерия
Андреевна

В рамках проекта «Свислочь-здоровый город» специалистами ГУ «Свислочьский районный ЦГЭ» проведено анонимное анкетирование взрослого населения города Свислочь «Основные аспекты здорового образа жизни».

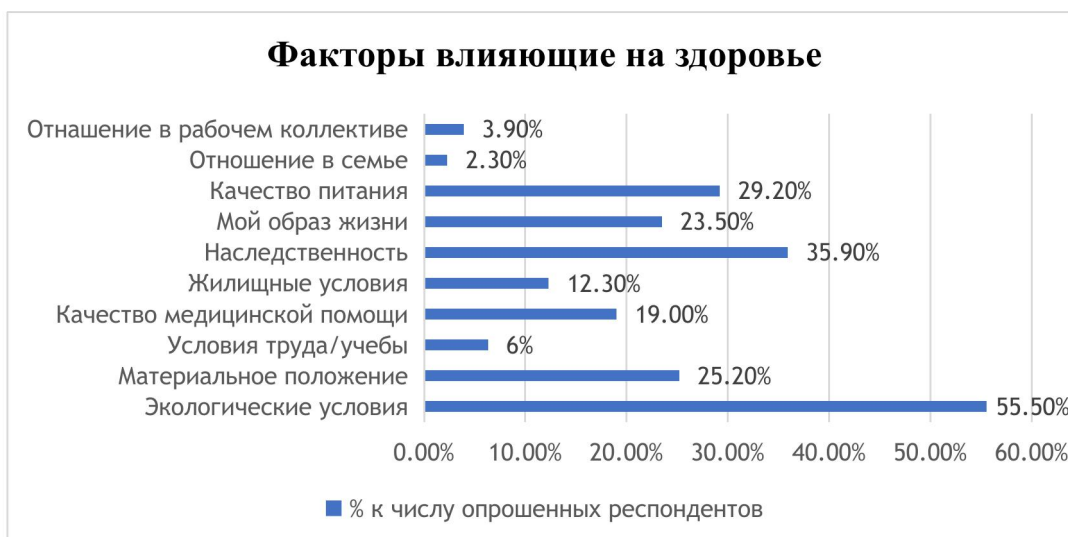
В опросе приняли участие 301 житель г. Свислочь. Из них трудоспособного возраста опрошено 187 респондентов города, из них женщины составило (52,9%), мужчин - 47,1%, и 114 респондентов старше трудоспособного возраста, из них женщин (47,4%), мужчин (52,6%).



На вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?» больше половины опрошенных дала ответ «Удовлетворительное».



Основными факторами, ухудшающими состояние здоровья, более половины опрошенных считают экологические условия и только менее трети опрошенных качество питания.



На вопрос «Что значит для вас понятие «здоровый образ жизни»?» больше половины опрошенных ответили, что все перечисленные варианты ответа подходят под понятие «здоровый образ жизни».



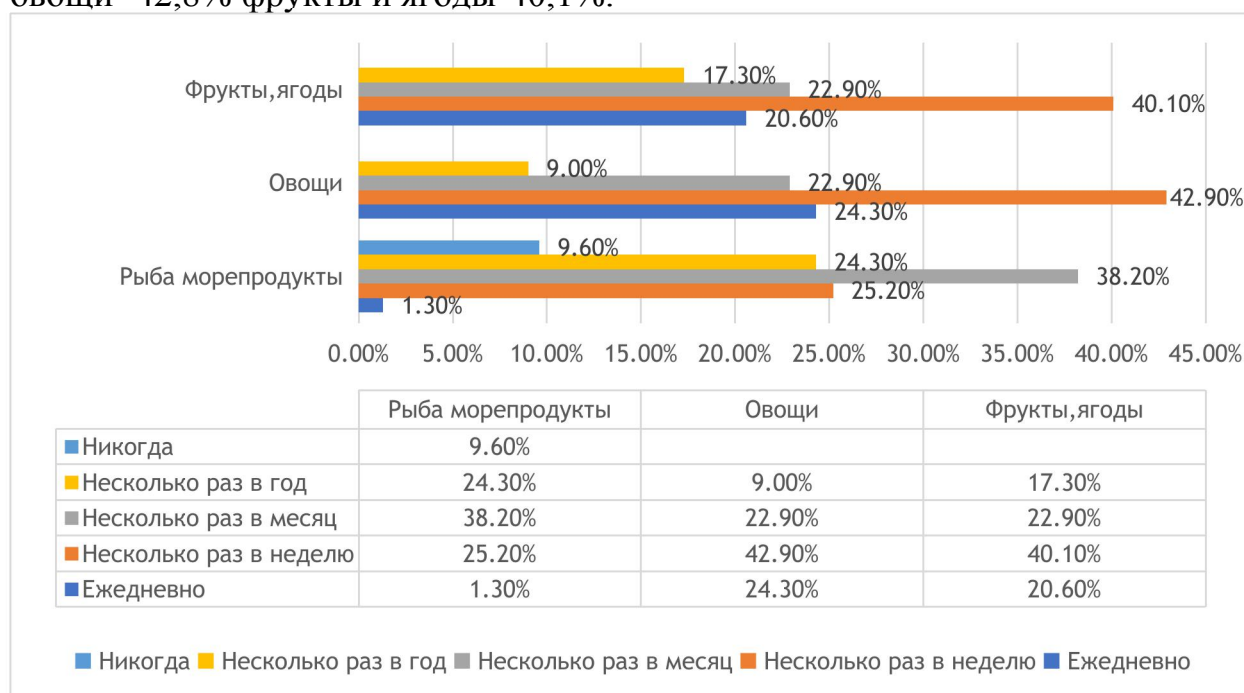
Говоря о жизненных ценностях респондентов, отметим, что главным в жизни для участников опроса являются: здоровье (88%), семья (66%), душевный покой и комфорт (41,7%).



На вопрос «Что вы делаете при появлении первых симптомов?» половина опрошенных ответили, что обращаются к врачу (54,8%). Вариант ответа «Лечусь самостоятельно с помощью ЛС» и «Лечусь самостоятельно с помощью народной медицины» отметили 39% и 8,9% анкетированных соответственно.



С целью изучения частоты употребления опрошенными овощей, фруктов и морепродуктов, был задан вопрос «Как часто вы употребляете указанные продукты?». Рыбу и морепродукты несколько раз в месяц употребляют -38,2 % респондентов, респонденты в свой рацион несколько раз в неделю включают овощи- 42,8% фрукты и ягоды-40,1%.



Анкета включала вопрос о физической активности опрошиваемых. Анализ показал, что физическая активность достаточно низкая. От 50 до 80% взрослого населения г. Свислочь «никогда» не совершают пробежки, не посещают бассейн, не делают утреннюю зарядку.

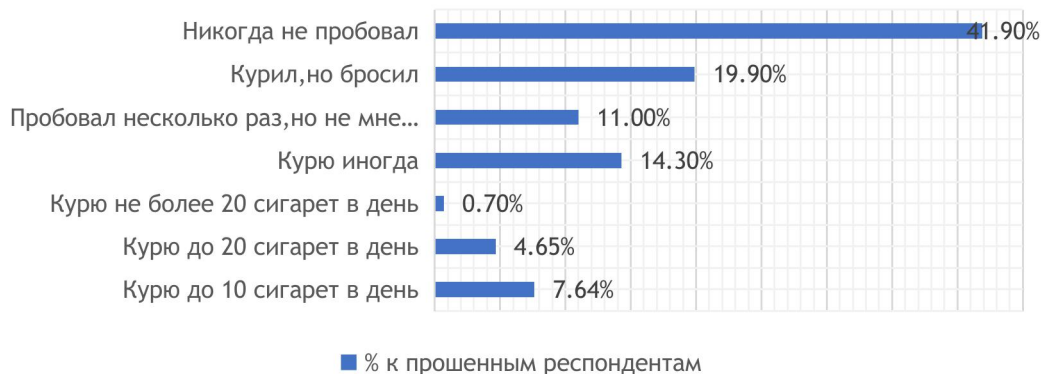
На вопрос о самых частых факторах, мешающих быть более физически активными, наиболее частые ответы - «нехватка свободного времени» и «собственная лень» (39,9% и 28,2% соответственно).

Факторы, мешающие быть более физически активными?



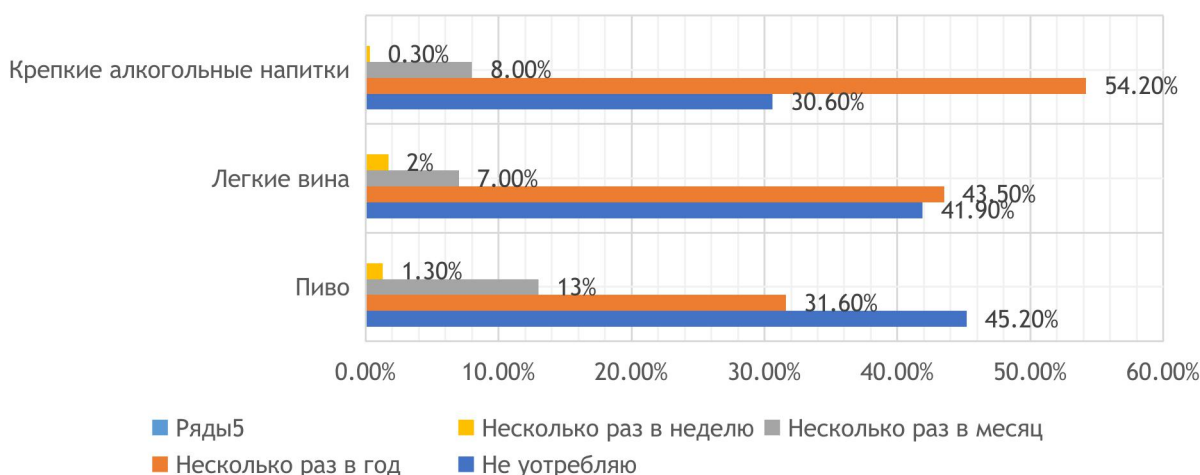
Анкета включала вопрос «Курите ли Вы?» Анализ данных показал, что никогда не пробовали курить только 41,9% опрошенных. Курили, но бросили 19,9%.

Курите ли Вы?



С целью изучения частоты употребления алкогольных напитков респондентам был задан вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?». Несколько раз в год респонденты употребляют пиво (31,6%), легкие вина (43,5%), крепкие алкогольные напитки (54,2%).

Как часто вы употребляете алкогольные напитки?



По результатам опроса 68,4% респондентов с разной периодичностью подвергаются влиянию стрессовых факторов. «Часто» и «Редко» испытывают чувство напряженности, стресса или сильной подавленности 24,9% и 6,3% соответственно.

Самые распространенные средства снятия усталости и напряженности, используемые участниками опроса - прогулка на свежем воздухе (46,8%), сон (35,5%), музыка (23,3%). К сожалению, 3,7% и 12,6% используют для снятия стресса алкоголь и курение.



По результатам опроса 61,8% респондентов получили среднее специальное образование. «Среднее общее» и «Высшее» образование получили 5,3% и 30,9% соответственно.

