

Свислочь- здоровый город

Здоровье каждого человека по праву считается достоянием любого государства и является одним из важнейших показателей уровня жизни. Нездоровая нация не может быть экономически благополучной. Поэтому здоровье населения – это проблема не столько медицинская, сколько социально-экономическая, то есть государственная, затрагивающая все аспекты, все сферы человеческой жизни и деятельности.

В Республике Беларусь, как и в других странах мира, неинфекционная заболеваемость стала основной причиной высокой смертности населения и экономических потерь в связи с возникающей нетрудоспособностью и затратами на медицинское обслуживание.

В связи с этим возрастает значимость профилактики как системы мер, направленных на устранение причин и условий, вызывающих болезни, создание здоровой и безопасной среды жизнедеятельности и формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни (ЗОЖ).

В Послании Президента Республики Беларусь Лукашенко А.Г. белорусскому народу и Национальному собранию от 19 апреля 2019 г. поставлена задача реализовать государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки» и создать национальную сеть «Здоровые города и поселки».

Цель проекта – формирование долговременной политики, ориентированной на улучшение здоровья жителей города, улучшение демографической ситуации, увеличение продолжительности и повышение качества жизни,

Основные задачи:

- формирование у населения идеологии здорового образа жизни через информирование и обеспечение активных форм участия населения в проводимых мероприятиях;
- создание (внедрение) межсекторного взаимодействия всех организаций, общественных объединений и органов управления в процесс формирования у населения мотивации на сохранение и укрепление здоровья;
- создание здоровой и безопасной экологической среды, улучшений условий труда, быта и отдыха населения;
- внедрение рекомендаций для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний;
- реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкогольных напитков и других наркотических веществ;
- организация мониторинга поведенческих факторов риска различных групп населения.

В Свислочском районе с 2019 года реализуется государственный профилактический проект «Новый Двор- здоровый поселок», а в августе 2022 года присоединился г. Свислочь «Свислочь- здоровый город».

Особое внимание уделяется организации информационного обеспечения проекта. Так, на сайтах Свислочского районного центра гигиены и эпидемиологии, Свислочского районного исполнительного комитета созданы баннеры, логотип и подрубрики «Здоровый город (поселок)»; размещены информации о проведенных мероприятиях; «Дорожная карта» вхождения г. Свислочь в национальную сеть «Здоровые города и поселки» в 2022 г., утвержденная заместителем председателя Свислочского РИК от 18.04.2022; План основных мероприятий по реализации на



территории города Свислочь проекта «Свислочь – здоровый город» на 2022-2024 годы, утвержденный Решением Свислочского РИК от 30.08.2022 № 583.

20.10.2022 Проведено заседание инициативного комитета (круглый стол) «Свислочь – здоровый город» с участием заведующего отделом общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ. В ходе которого были освещены вопросы об эффективности стратегий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, их продвижение, поощрение и стимулирование, факторов, влияющих на здоровье населения.

С целью профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, продвижения здорового образа жизни, проведены акции: «Каникулы в ритме ЗОЖ», «Чистые руки», «Республиканская информационно-образовательная по профилактике табакокурения как фактор риска развития онкологических заболеваний», «В будущее без риска», в количестве 6 мероприятий, охвачено 74 человека.

Дополнительно для оценки эффективности проводимых мероприятий проводятся социологические опросы населения. К примеру, с ноября прошлого года проведен масштабный анкетный опрос жителей города, в котором поучаствовали 366 человек от 6 до 75 лет. Анализ проведенного исследования позволит выявить проблемные аспекты образа жизни населения, связанные с неправильным питанием, недостаточной двигательной активностью, курением и другими факторами риска.

Здоровый город – это город, который постоянно формирует и улучшает физическую и социальную среду и организует свои ресурсы таким образом, чтобы люди могли помогать друг другу в улучшении жизни и максимальном раскрытии своих возможностей.

*Материал подготовил помощник врача-эпидемиолога Свислочского ЦГЭ
Валерия Семенчук.*