

День здоровья «Сделай свой выбор»

В рамках проекта «Свислочь -здоровый город», областной информационно- образовательной акции « В будущее без риска», акции «Чистые руки», Единого дня здоровья «1 декабря-всемирный день борьбы со



СПИДом», 01.12.2022 прошла встреча помощника врача- гигиениста, инструктора- валеолога Борель Е.Р., помощника врача- эпидемиолога, инструктора- валеолога Семенчук В.А. Свислочского районного ЦГЭ, врача-инфекциониста УЗ « Свислочская ЦРБ» Гуйшуна А.Г. с работниками Свислочского районного отдела по чрезвычайным ситуациям учреждения « Гродненского областного управления МЧС».

Под девизом «Сделай свой выбор» проведен день здоровья по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики ВИЧ-инфекций, профилактики табакокурения и заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также проведено практическое обучение- «Техника мытья рук». Распространены информационно-образовательные материалы: «5 признаков болезней сердца», которые не стоит игнорировать», «Не начинайте курить! Если Вы курите- бросайте!», «Кто владеет информацией, тот управляет ситуацией», «Лучшая профилактика- ВИЧ- инфекции-это голова на плечах», «Как защитить себя и своих близких от вирусной инфекции». Так же распространены карманные календарики- «Инфекций много- ЖИЗНЬ ОДНА». Была показана презентация -«Тестирование на ВИЧ». Транслировались профилактические видеоролики: «Обработка телефона», Гигиена рук».

ДЕВИЗ Всемирного дня борьбы со СПИДом в 2022 году «Задумайся сегодня, чтобы не было поздно завтра»

Всемирный день борьбы со СПИДом, объявленный в 1988 году, стал первым международно признанным днем, посвященным охране здоровья. Это и день памяти умерших от болезни, и день ее профилактики и просвещения общества.

ВИЧ-инфекция остается глобальной проблемой, как для Республики Беларусь, так и для всего мира. В РБ ежегодно количество ВИЧ-инфицированных увеличивается. В Гродненской области за 10 месяцев 2022 года зарегистрировано 1476 случаев ВИЧ- инфекции.



ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) - один из самых опасных для человека вирусов. Он поражает иммунную систему, основная задача которой - защищать наш организм от инфекций.

Одним из направлений сдерживания распространения ВИЧ-инфекции является предотвращение новых заражений. Даже при наличии доступных экспресс-тестов и терапии, многие не считают нужным сдать анализы.

Основным методом выявления ВИЧ-инфекции является проведение тестирования на антитела к ВИЧ. Присутствие антител к ВИЧ является доказательством наличия ВИЧ-инфекции. Тестирование на антитела к ВИЧ – не то же самое, что профилактика ВИЧ-инфекции, так же существует **ЭКСПРЕСС-ТЕСТ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

В белорусских аптеках продается набор для экспресс-анализа на ВИЧ по слюне отечественного производства. Стоимость — 9-10 рублей. Технология проведения проста: с помощью специальной тест-системы (тампона) собрать жидкость с обеих дёсен и поместить во флакон с реагентом. Затем реагент капнуть на тест-кассету. Результат будет готов через 15-20 минут — его покажут линии на тест-полоске. В набор входит подробная инструкция по проведению тестирования. Точность теста достаточно высока — порядка 98%.



Материал подготовил помощник врача-эпидемиолога Свислочского ЦГЭ Валерия Семенчук.