

Акция «В будущее без риска»

В рамках проекта «Свислочь -здоровый город», областной информационно- образовательной акции « В будущее без риска»,», Единого дня здоровья «1 декабря-Всемирный день борьбы со СПИДом», 30.11.2022 в государственном учреждении «Свислочский районный центр гигиены и эпидемиологии», помощником врача- гигиениста, инструктором- валеологом



Борель Е.Р., помощником врача-эпидемиолога, инструктором- валеологом Семенчук В.А. была проведена беседа с работниками учреждения на тему профилактики ВИЧ-инфекций. Были распространены наборы для проведения экспресс-анализа «Мульти-Тест» и проведено экспресс-тестирование. Распространены карманные календарики по проблеме ВИЧ/СПИД, листовка «Лучшая профилактика ВИЧ-инфекций — это голова на плечах, буклет «Инфекций много-жизнь одна».

Девизом Всемирного дня борьбы со СПИДом в 2022 году «Задумайся сегодня, чтобы не было поздно завтра»

Всемирный день борьбы со СПИДом, объявленный в 1988 году, стал первым международно признанным днем, посвященным охране здоровья. Это и день памяти умерших от болезни, и день ее профилактики и просвещения общества.

ВИЧ-инфекция остается глобальной проблемой, как для Республики Беларусь, так и для всего мира.

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) - один из самых опасных для человека вирусов. Он поражает иммунную систему, основная задача которой - защищать наш организм от инфекций.

Одним из направлений сдерживания распространения ВИЧ-инфекции является предотвращение новых заражений. Даже при наличии доступных экспресс-тестов и терапии, многие не считают нужным сдать анализы.

Основным методом выявления ВИЧ-инфекции является проведение тестирования на антитела к ВИЧ. Присутствие антител к ВИЧ является



доказательством наличия ВИЧ-инфекции. Тестирование на антитела к ВИЧ – не то же самое, что профилактика ВИЧ-инфекции, так же существует **ЭКСПРЕСС-ТЕСТ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.**

Сегодня ВИЧ-инфекция-это хроническое заболевание, требующее ежедневного приема лекарств. Современная антиретровирусная терапия может предотвратить прогрессирование болезни, подавляя активность ВИЧ. Научно доказано, что

уменьшение частоты рискованных действий ВИЧ-положительных людей является крайне эффективной стратегией по сдерживанию распространения ВИЧ-инфекции. В основе лежит индивидуальный подход, направленный на уменьшение факторов риска передачи ВИЧ у каждого конкретного пациента.



Материал подготовил инструктор-валеолог, помощник врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела Свислочского районного ЦГЭ Семенчук Валерия